

KAYAK - Ris'Adventure

- Mercredi 14h à 16h (VTT et CO pendant la trêve hivernale).
 - Samedi 14h à 16h (trêve hivernale de décembre à février).
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

KRAV-MAGA - Krav-Maga Self Défense L'Aigle Team R. Gros

- De 6 à 9 ans : lundi 17h45 à 18h45.
- De 9 à 15 ans : lundi 19h à 20h.
- Adultes + 15 ans : lundi 20h15 à 22h.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : contact@kravmaga-teamrg.com / 06.26.34.68.67

LUTTE - Club de Lutte Les Aiglons

- Toutes catégories (à partir de 7 ans) : jeudi 18h à 20h.
- Adultes : gym tonic en musique (wrestling training) : jeudi 20h à 21h.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : 06.04.40.57.83

NATATION - Club de Natation du Pays de L'Aigle

Lieu : Piscine Cap'Orne L'Aigle.

Contact : cnpa.bureau@gmail.com

PÉTANQUE - Pétaque Aiglonne

- Toutes catégories : mardi et vendredi 14h30 à 19h.

Lieu : site du Grû L'Aigle.

Contact : 02.33.24.38.44

PLONGÉE (BOUTEILLE / APNÉE) - Subaquatic Club du Pays de L'Aigle

- Mercredi et vendredi 20h à 21h30.

Lieu : piscine Cap'Orne.

Contact : scaplongeeleigle@gmail.com

RADIO-MODÉLISME - Club Radio-Modélisme Aiglon

École de pilotage radiocommandé en double commande avion, planeur.

- Dès 12 ans : samedi 14h30 à 18h.

Contact : crma61300@gmail.com - 06.45.28.65.95.

Lieu : aérodrome L'Aigle Saint Michel.

En période hivernale : le dimanche, Pôle Sportif Intercommunal, de 9h à 12h.

RAID - Ris'Adventure

- Plus de 16 ans : vendredi 20h à 22h.

Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

RANDONNÉE PÉDESTRE - L'Aigle Rando

Ouverte à toute personne licenciée à la Fédération Française de

Randonnée Pédestre. Trois groupes avec niveaux et distances différents.

Départ Place de Verdun, le vendredi à 13h30.

Sorties extérieures à la journée, quelques dimanches et un à deux séjours d'une semaine dans l'année. Bulletin d'inscription affiché au Centre Culturel des Tanneurs.

<https://laiglerando.sportsregions.fr>

Contact : 06.45.76.51.75

RANDONNÉE ET MARCHÉ NORDIQUE - Ris'Adventure

- Lundi 14h à 16h.

Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

RUGBY - Club Athlétique Aiglon Rugby

- Moins de 6 ans : samedi 10h30 à 11h45.
- Moins de 8 ans et Moins de 10 ans : mercredi 14h à 15h30 et samedi 10h à 12h.
- Moins de 12 ans et Moins de 14 ans : mardi 17h30 à 19h et samedi 10h à 12h.
- Moins de 16 ans : mercredi et vendredi 18h à 19h30.
- Moins de 18 ans et + 18 ans féminines : lundi et jeudi 18h à 20h.
- Moins de 19 ans et Seniors : mercredi et vendredi 19h30 à 21h.

Lieu : Stade Jo Maso.

TAÏSO (GYM DOUCE) - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle

- Cadets/Juniors/Seniors : mardi 19h30 à 21h.

Lieu : Gymnase Pichot. Contact : 06.74.94.31.75

TENNIS - Tennis Club Aiglon - À CHACUN SON TENNIS

- Galaxie tennis dès 4 ans : blanc, violet, rouge, orange, vert. Terrains et matériels adaptés en fonction de l'âge et du niveau de pratique.
- Tennis initiation : apprentissage des fondamentaux.
- Tennis perfectionnement : préparation à la compétition.
- Tennis compétition : recherche de la performance niveau départ./rég.
- Tennis élite : recherche de la performance niveau national. Pour toute information complémentaire : 06.49.03.77.48.

TENNIS DE TABLE - Aube Crulai L'Aigle Tennis de Table

- Jeunes débutants : mercredi 16h à 17h30 Gymnase d'Aube, mercredi 18h à 19h30 Gymnase Pichot et samedi 14h à 16h Gymnase de Crulai.
- Jeunes élite : mardi 18h à 20h Gymnase d'Aube, jeudi 18h à 20h Gymnase de Crulai et samedi 14h à 16h Gymnase de Crulai.
- Adultes : mardi 18h à 20h Gymnase d'Aube, jeudi 18h à 20h Gymnase de Crulai et samedi 14h à 16h Gymnase de Crulai.

TIR À L'ARC - Ris'Adventure

- Confirmés : lundi 20h à 22h et jeudi 18h à 19h30.
- Débutants : jeudi 18h15 à 19h15.

Lieu : Gymnase Pichot.

TWIRLING BÂTON - Club Sportif Twirling Bâton

- Débutants (à partir de 6 ans) : lundi 18h30 à 19h45.
- Maniement du bâton (athlètes confirmés) : mercredi 18h à 20h.
- Gymnastique/expression corporelle : vendredi 18h15 à 19h30.
- Compétiteurs : samedi 14h à 18h.

Lieu : Gymnase Pichot.

ULM - ULM Club Aiglon

École, baptêmes de l'air, promenades aériennes, vol d'initiation, formation BIA.

Tous les jours sur rendez-vous à l'aérodrome L'Aigle Saint Michel Thubeuf.

VOLLEY-BALL - Volley-Ball Club Aiglon

- 11 à 16 ans : jeudi 19h30 à 21h.
- À partir de 16 ans : jeudi 21h à 22h30.

Lieu : Gymnase Pichot.

VOLTIGE ÉQUESTRE - Équi'Vault

Renseignements : 06.51.82.50.98

VTT - Ris'Adventure

- Mercredi 14h à 16h.
- Samedi 14h à 16h (trêve hivernale de décembre à février).

Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

VILLE DE L'AIGLE

Hôtel de Ville
Service des sports
Place Fulbert de Beina
61300 L'AIGLE
Tél. 02 33 84 44 43



LE GUIDE DES SPORTS

2024 - 2025



[AÉRO CLUB - APAM Aéro-Club](#)

- À l'aéroclub de L'Aigle, devenez pilote d'avion dès... 15 ans.

Profitez également de nos baptêmes de l'air, vols d'initiation au pilotage, de nos promenades aériennes et de notre école de voltige aérienne. Tous les jours à l'aérodrome L'Aigle Saint Michel.

[ATHLÉTISME - APPAM 61](#)

- **Dès 8 ans** : jeudi 18h à 19h30 au gymnase d'Aube.
- **Dès la classe de 6ème** : mardi et vendredi 18h à 20h au Stade René Foisy.

[BADMINTON - Badminton Aiglou](#)

- **École de jeunes (de 5 à 10 ans) et compétiteurs jeunes** : mardi 18h à 20h Pôle Sportif Interco.
- **Jeunes loisirs (11 à 17 ans)** : vendredi 18h à 19h30 Pôle Sportif Interco.
- **Jeunes compétiteurs (11 à 17 ans)** : vendredi 19h30 à 21h Pôle Sportif Interco.
- **Adultes loisirs et compétiteurs** : lundi et mercredi 20h à 22h Pôle Sportif Interco, vendredi 21h à 23h Gymnase Napoléon, mardi 18h à 20h et jeudi 19h à 21h Gymnase de la Ferté Fresnel.

[BASEBALL / SOFTBALL - Las Aguilas](#)

- **Renseignements au 06.50.49.28.89.**

[BASKET - Basket Club du Pays de la Risle](#)

- **Moins de 7 ans (2018/2020)** : mercredi 15h30 à 16h30 Gymnase Aube.
- **Moins de 9 ans et moins de 11 ans (2014 à 2017)** : mercredi 16h30 à 18h Gymnase Aube.
- **Moins de 13 ans (2012/2013)** : mercredi 15h30 à 17h Gymnase Rai.
- **Moins de 15 ans féminines (2010/2011)** : lundi 18h à 20h gymnase Napoléon.
- **Moins de 15 ans masculins (2010/2011)** : mercredi 17h à 19h gymnase Napoléon et vendredi 18h30 à 20h gymnase de Rai.
- **Moins de 18 ans masculins (2007/2008/2009)** : mercredi 19h à 20h30 Gymnase Napoléon et vendredi 20h à 21h30 gymnase Pichot.
- **Moins de 18 ans à Seniors féminines (2009 et avant)** : mardi 20h à 22h et vendredi 20h à 22h Gymnase Rai.
- **Seniors masculins (2007 et avant)** : mardi 20h à 22h Gymnase Napoléon et vendredi 20h à 22h Gymnase Pichot.
- **Loisirs + 21 ans** : jeudi 20h à 22h Gymnase Napoléon.

[CYCLISME - VTT - VÉLO LOISIR - Vélo Club Aiglou](#)

- **Dès 5 ans** : mercredi 14h30 à 16h/16h30.

Lieu : au Bois de la Pierre ou à Saint Michel Thubeuf.

Renseignements au 06.66.61.50.22.

[CYCLO TOURISME - Union CycloTouriste Aigloune](#)

- **Dès 11 ans** : lundi, mercredi et samedi à 14h (été), 13h30 (hiver).

Départ de la Mairie de L'Aigle. Renseignements : <http://ucta.free.fr>

[ÉDUCATION CANINE - Club d'Éducation Canine](#)

- **Éducation (chien à partir de 5 mois)** : samedi 14h30 à 15h30 (antirabique obligatoire).
- **Ring (entraînement et prépa concours)** : mardi à partir de 19h (places restreintes, prendre contact avec le club).
- Lieu : Terrain près de l'aérodrome L'Aigle St Michel.

[ÉCHECS - Aigléchecs](#)

- **Jeunes et adultes** : samedi 14h30 à 18h.
- **Initiation jeunes** : mercredi 14h30 à 16h.

Lieu : Centre Culturel des Tanneurs L'Aigle - 1er étage « club A ».

[ESCALADE - Risl'Adventure](#)

- **Jeunes (6-10 ans)** : mardi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.
- **Toutes catégories** : lundi 18h à 20h, mardi 19h à 20h30, jeudi 18h à 20h et vendredi 19h à 20h30.
- **Grimpe libre, grimpeurs autonomes** : lundi 20h à 22h, jeudi 20h à 22h et vendredi 20h30 à 22h.

Lieu : Pôle Sportif Intercommunal.

[ESCRIME - Escrime Club Aiglou](#)

- **Baby (4 à 6 ans)** : jeudi 17h15 à 18h.
- **Jeunes (7 à 11 ans)** : jeudi 18h à 19h.
- **Ados (12 à 15 ans)** : jeudi 19h à 20h.
- **Adultes (à partir de 16 ans)** : jeudi 19h30 à 21h.

Lieu : Gymnase Pichot.

[FLAG-FOOTBALL \(Football Américain sans contact\) - Eagles de L'Aigle](#)

- **8 à 13 ans** : mercredi 17h15 à 18h30.
- **À partir de 14 ans et seniors** : mercredi 18h30 à 20h30.

Contact : 06.28.71.49.83

Lieu : Stade René Foisy

[FLÉCHETTES - L'Aigle Trad Darts](#)

- **Dès 13 ans** : mercredi et vendredi 20h à 22h.

Lieu : Gymnase Pichot

[FOOTBALL - Football Club du Pays Aiglou](#)

- **Moins de 7 ans (2018/2019)** : mercredi 14h à 15h30 et lundi 17h à 18h.
 - **Moins de 9 ans (2016/2017)** : mercredi 10h30 à 12h et jeudi 17h à 18h30.
 - **Moins de 11 ans (2014/2015)** : lundi 17h30 à 19h et mercredi 13h30 à 15h et jeudi 17h30 à 19h.
 - **Moins de 13 ans (2012/2013)** : lundi 17h30 à 19h et jeudi 17h30 à 19h.
 - **Moins de 15 ans (2010/2011)** : lundi 17h30 à 19h, mercredi 15h à 17h et vendredi 17h30 à 19h.
 - **Moins de 15 ans et moins de 18 ans filles (2007 à 2012)** : jeudi 18h30 à 20h et mardi 18h30 à 19h30.
 - **Moins de 18 ans (2007/2008/2009)** : mercredi 17h à 19h et vendredi 18h30 à 19h45.
 - **Féminines** : mardi 18h30 à 20h et jeudi 18h30 à 20h.
 - **Seniors (+ 19 ans)** : mercredi 19h à 21h et vendredi 20h à 21h30.
 - **Foot partagé (+ 15 ans)** : mardi 17h30 à 19h au gymnase Pichot.
- Lieu : Stade Pauthonnier.

[FULL CONTACT - Full Contact Aiglou](#)

- **Adultes et ados (à partir de 14 ans)** : lundi et jeudi 18h à 20h.
 - **Toutes catégories (à partir de 7 ans)** : samedi 10h30 à 12h30.
- Lieu : Gymnase Napoléon.

[GYMNASTIQUE - Gym L'Aigle](#)

- **Baby-Gym (2021/2020)** : mercredi 16h30 à 17h30.
- **Gym initiation (2020/2019)** : mercredi 17h45 à 18h45.
- **Gymnastique féminine**
2018/2017 : mardi 18h à 19h30.
2016/2015 : jeudi 18h à 20h.
2014 à 2011 : lundi 18h à 20h.
2010 et avant : vendredi 19h45 à 21h45.

- **Gymnastique masculine**
2018/2017 : mardi 18h à 19h30.
2016 à 2012 : mardi 18h à 20h.
2012 et avant : vendredi 19h45 à 21h45.

- **Parent muscu**
2004 et avant : mercredi 19h à 20h.

Lieu : Gymnase Napoléon.

[HANDBALL - Cercle Associatif Aiglou Handball](#)

- **Baby (2020/2021/2022)** : samedi 11h à 12h Pôle Sportif Intercom.
- **Moins de 9 ans mixtes (2016/2017/2018/2019)** : mercredi 17h à 18h30 Pôle Sportif Intercom.
- **Moins de 11 ans mixtes (2014/2015)** : mercredi 18h30 à 20h Pôle Sportif Intercom.
- **Moins de 13 ans (2012/2013)** : lundi 18h à 19h30 (U13A) et jeudi 18h à 20h (U13A et U13B) Pôle Sportif Intercom.
- **Moins de 15 ans et moins de 17 ans féminines (2008/2009/2010/2011)** : lundi 20h à 21h30 Gymnase Napoléon
- **Moins de 15 ans masculins (2010/2011)** : jeudi 18h à 20h Gymnase Napoléon et lundi 18h à 19h30 Pôle Sportif Intercom.
- **Moins de 17 ans masculins (2008/2009)** : mardi 18h30 à 20h et vendredi 18h à 19h30 Gymnase Napoléon.
- **Seniors mixtes (> 2005)** : mardi 20h à 22h Pôle Sportif Intercom.
- **Seniors féminines (> 2005)** : vendredi 19h30 à 21h Gymnase Napoléon.
- **Seniors masculins (> 2005)** : vendredi 21h à 22h30 Pôle Sportif Intercom.
- **Loisir** : jeudi 20h à 22h Pôle Sportif Intercom.

[JUDO - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle](#)

- **Initiation et Éveil Judo (2019/2018/2017)** : mercredi 17h15 à 18h.
- **Poussins (2016/2015)** : mercredi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.
- **Benjamins (2014/2013)** : mercredi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.
- **Minimes (2012/2011)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 18h à 19h.
- **Cadets (2010/2009/2008)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 19h à 20h30.
- **Juniors/Seniors (2007 et avant)** : mercredi 20h30 à 22h et vendredi 19h à 20h30.
- **Ne-waza Minimes/Cadets/Juniors** : mardi 18h à 19h30.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : 06.74.94.31.75

[JUJUTSU / KATA - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle](#)

- **Juniors/Seniors** : mercredi 20h30 à 22h.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : 06.74.94.31.75

[KARATÉ - École de Karaté Aigloune](#)

- **Baby (à partir de 4 ans)** : samedi 16h à 17h.
- **Enfants débutants (dès 6 ans)** : samedi 15h à 16h.
- **Enfants gradés (dès 6 ans)** : samedi 13h30 à 15h.
- **Enfants tous grades (dès 6 ans)** : lundi 18h à 18h55.
- **Adultes** : lundi 19h à 20h15 et vendredi 20h30 à 22h.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : 06.81.26.65.86