

OCTOBRE ROSE

MOBILISONS-NOUS
CONTRE LE CANCER DU SEIN



MARCHE ROSE
ATELIERS THÉÂTRE
VENTE DE NŒUDS ROSES
COURSE D'ORIENTATION
ATELIERS CRÉATIFS
RANDONNÉES PÉDESTRES
ANIMATIONS SPORTIVES
ACTIONS DE PRÉVENTION
ATELIERS BIEN-ÊTRE
COMMERCES EN ROSE

PROGRAMME SUR VILLE-LAIGLE.FR | INFOS : 02 33 84 44 31





LES MARDIS ROSES CHEZ BOHIN

Chaque mardi d'octobre, pour tout achat d'un pass d'entrée aux ateliers BOHIN, 2 euros seront reversés au Département Interdisciplinaire en Soins de Support pour l'Oncologie (DISSPO) du centre François BACLESSE. Table ouverte spéciale octobre rose «cousons pour les personnes en cours de traitement». Nous ouvrons notre espace pour vous permettre de venir seul(e) ou accompagné(e) afin de coudre des projets dédiés à la cause, tels que des sacs à drain, des coussins cœur, des turbans, et bien plus encore. Nous mettrons à votre disposition des tutoriels pour vous guider dans la réalisation de ces objets. Veuillez noter que le matériel ne sera pas fourni, pensez donc à apporter vos propres tissus et fournitures.

Venez nombreux pour soutenir cette belle cause et partager un moment convivial et solidaire !

Mardis 1er, 8, 15, 22 et 29 octobre | 10h-13h et 14h-18h

BOHIN FRANCE - 1, Le Bourg 61300 St Sulpice sur Risle | visite@bohinc.fr | 02 33 24 89 38

PÔLE D'ANIMATION SOCIALE

1, rue de la Maladrerie 61300 L'Aigle

poleanimation@paysdel'aigle.fr | Renseignements au 02 33 84 90 28

L'ensemble des animations se déroulent au P.A.S (excepté «Porteur de parole»)



PHOTOMATON ET PRÉVENTION

Prise de photos avec décor spécial « Octobre Rose », mise à disposition d'informations autour du cancer du sein et distribution des rubans roses.

Tout le mois d'octobre

Pôle d'Animation



LES PIERRES ET LE BIEN-ÊTRE

Découverte d'un atelier de lithothérapie « Le bien être avec des pierres » animé par Reflet d'âme.

Lundi 7 octobre de 14h à 16h et Jeudi 17 octobre de 18h30 à 20h30

Pôle d'Animation



PORTEUR DE PAROLE

Retrouvez l'équipe du pôle animation sur le marché pour une animation surprise.

Mardi 8 octobre | 9h

Centre-ville 61300 L'Aigle



CAFÉ ROSE

Atelier d'informations et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par La Ligue contre le Cancer. Prévention des facteurs de risques pouvant favoriser les cancers du sein, échange sur l'auto-examen avec le buste - Quiz, Arbre des combattantes, photo langage, dépliants d'informations, buste d'auto-examen.

Jeudi 10 octobre | 9h45

Pôle d'Animation

Renseignements : *Comité de l'Orne de la Ligue contre le cancer* | cd61@ligue-cancer.net



ATELIER NUMÉRIQUE « MON ESPACE SANTÉ »

Découverte du site mon espace santé avec une conseillère numérique.

Vendredi 11 octobre | 10h à 12h

Pôle d'Animation



THE PINK DAY

Animations organisées par l'association
The Pink Sisters
avec le soutien de la ville de L'Aigle



MARCHE ROSE

Parcours de 7 km organisé par The Pink Sisters en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

Samedi 12 octobre | Départ à 10h

Rdv à 9h30 devant la salle Michaux – Site du Grû 61300 L'Aigle

Renseignements et inscriptions sur Helloasso ou boutique L'Atelier Aigle Insertion (12, rue Gambetta à L'Aigle)



SALON DU BIEN-ÊTRE

Nombreux ateliers et professionnels (inscriptions aux ateliers sur place). Restauration sur place.

Samedi 12 octobre | 10h à 18h

Salle Michaux – Site du Grû 61300 L'Aigle

L'ensemble des animations listées ci-dessous se dérouleront le

SAMEDI 12 OCTOBRE

SALLE MICHAX – SITE DU GRÛ - 61300 L'AIGLE



DÉMONSTRATION DU CLUB DE TWIRLING BÂTON

9h30 et 14h30

Site du Grû



VENTE DE NŒUDS ET DE CŒURS EN BOIS

Confectionnés par le **CONSEIL CITOYEN**.



STAND DE L'ATELIER AIGLE INSERTION

Une partie des bénéfices sera reversés à l'association **The Pink Sisters**.

laboutiquedelatelier61@gmail.com | Renseignements au 09 56 11 91 00



SOIN À L'ÉNERGIE CRISTALLINE

Proposé par **REFLET D'ÂME** d'une durée de 30 minutes par personne pour une séance découverte.

contact@reflet-d-ame.fr | Renseignements au 06 65 09 08 42 | www.reflet-d-ame.fr



STAND D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

Animé par **LA LIGUE CONTRE LE CANCER**, prévention des facteurs de risques pouvant favoriser les cancers du sein, échange sur l'auto-examen avec le buste - Quiz, photolangage, dépliants d'informations, site preventioncancers...

contact@reflet-d-ame.fr | Renseignements au 06 65 09 08 42 | www.reflet-d-ame.fr



RÉALISATION D'UNE ÉMISSION EN LIVE

Sur la plateforme de streaming « Twitch » lors de la marche où le Pôle Média de la **MISSION LOCALE** recevra les partenaires mobilisés pour cette occasion.

Le live sera diffusé sur la chaîne : <https://www.twitch.tv/labonid> du 1er au 31 octobre

Mission Locale | 15, rue de la Mérillière 61300 L'AIGLE

+ de nombreux autres
ateliers à découvrir



COMMERCES EN ROSE

Les commerces et commerçants aiglons se parent de rose pour soutenir la cause.

Du 1er au 21 octobre UCIA L'AIGLE SHOPPING | laigleshopping@gmail.com



LES BALLES ROSES

Animation intergénérationnelle autour du tennis avec des doubles surprises, doubles mixtes surprises.

Radar : mesure la vitesse de ton service...

Samedi 12 octobre | 14h30-17h30

Rdv au Stade Foisy | Club House du club de Tennis 61300 L'Aigle

Renseignement : Bruno ROBERT 06 49 03 77 48



COURSE D'ORIENTATION

A l'aide d'une carte, vous devrez pointer un maximum de balises en un temps donné.

Accessible aux débutants. Ouvert à tous (sur inscription préalable).

Vendredi 18 octobre | 9h30- dernier départ 18h

Rdv devant la Mairie | Place Fulbert de Beina 61300 L'Aigle | jeunesses@ville-laigle.fr | 02 33 84 44 46



RANDONNÉE PÉDESTRE

Profitez d'un moment de découverte de la nature en empruntant les sentiers de randonnée du centre-ville jusqu'à la Chapelle de la Place (parcours de 6,6 km). Collecte au profit de la **Ligue contre le cancer**.

Samedi 19 octobre | Départ à 14h

Rdv devant la Mairie - Place Fulbert de Beina 61300 L'Aigle

Participation gratuite sur inscription : L'AIGLE RANDO 06 45 76 51 75 | aj.leprovost@wanadoo.fr



STAGE DE THÉÂTRE LA VOIX DES FEMMES DANS LA LITTÉRATURE

Ce stage de théâtre explorera la prise de parole des femmes à travers la littérature, mettant en lumière la diversité de leurs expériences, âges et origines. Collecte au profit de la **Ligue contre le cancer**.

Stage du 21 au 26 octobre de 14h à 18h à l'Ecole de Musique

Restitution samedi 26 octobre à 18h à la salle des Tanneurs

Inscriptions : serviceculturel@ville-laigle.fr | 02 33 84 44 44

MJC ET KOLECTIV' RADIO RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR MJC.LAIGLE.COM

Retrouvez toutes les actions menées dans le cadre d'Octobre Rose sur la radio Kolektiv'.

MJC L'Aigle www.mjclaigle.com | 02 33 24 37 30 | KOLECTIV' RADIO : 96.7 FM

VENTE DE RUBANS PAR L'OFFICE DE TOURISME

Les bénéfices seront reversés à la **Ligue contre le cancer**.

Office de tourisme des Pays de L'Aigle 02 33 24 12 40 | mviandier@paysdelaigle.fr

L'ATELIER AIGLE INSERTION CRÉER UNE COLLECTION SPÉCIALE / PROPOSER DES KITS DE COUTURE / DÉCORER LA BOUTIQUE

Une partie des bénéfices réalisés dans le cadre des actions de L'Atelier sera reversée à l'association **The Pink Sisters**.

La Boutique de l'Atelier - 12, rue Gambetta 61300 L'Aigle | laboutiquedelatelier61@gmail.com | 09 56 11 91 00

Boutique en ligne : <https://www.label-emmaus.co/fr/catalogue/atelier-aigle-insertion>

TOUT LE MOIS
D'OCTOBRE